

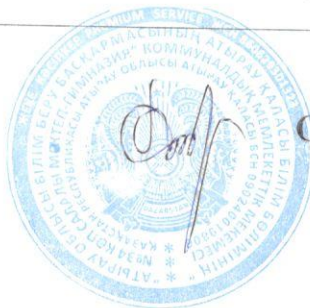
# Ас мәзірі (меню)

2 апта

1-күн

| Тағамның атауы                            | Тағамның шығымы, г |           |           | Тағамның ингредиенттері | Брутто, г |           |           |
|-------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                           | 7-10 жас           | 11-14 жас | 15-18 жас |                         | 7-10 жас  | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сары май қосып сүтке піскен күріш ботқасы | 200                | 250       | 300       | Күріш                   | 35        | 40        | 45        |
|                                           |                    |           |           | Сүт                     | 100       | 120       | 140       |
|                                           |                    |           |           | Қант                    | 15        | 20        | 20        |
|                                           |                    |           |           | Сары май                | 10        | 10        | 12        |
|                                           |                    |           |           | Йодталған тұз           | 1         | 1         | 2         |
|                                           |                    |           |           | Су                      | 100       | 110       | 120       |
| Какао сүтпен                              | 200                | 200       | 200       | Қант                    | 15        | 15        | 15        |
|                                           |                    |           |           | Какао                   | 10        | 10        | 10        |
|                                           |                    |           |           | Сүт                     | 100       | 100       | 100       |
|                                           |                    |           |           | Су                      | 120       | 120       | 120       |
| Нан                                       | 30                 | 40        | 50        | Нан                     | 30        | 40        | 50        |
| Калориялығы, ккал                         |                    |           |           |                         | 283       | 327       | 368       |
| Бағасы                                    | 268 теңге          |           |           |                         |           |           |           |

Мектеп директоры:



О.Хуандыкова