

5-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель салынған көже тауық етінен	200/45	250/45	300/45	Картоп	42	50	57
				Пияз	20	25	30
				Сәбіз	20	30	35
				Өсімдік майы	5	6	7
				Йодталған тұз	1	2	3
				Вермишель	26	35	42
				Тауық еті сүйегімен	60	60	60
				Су	250	270	290
С витамині мен кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200	Қант	15	15	15
				Кептірілген жемістер	20	20	20
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Су	220	220	220
Балғын көкөніс салаты	50	60	70	Сәбіз	37	47	57
				Қырыққабат	50	60	70
				Зәйтүн майы	2	3	4
				Йодталған тұз	1	1	2
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялығы, ккал					238	380	428
Бағасы	268 теңге						

Мектеп директоры:

О.Хуандыкова

