

4-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен палау	200	250	300	Сиыр еті	60	60	60
				Күріш	60	70	80
				Пияз	20	25	30
				Өсімдік майы	10	14	15
				Сәбіз	40	50	60
				Йодталған тұз	1	2	3
				Су	100	110	120
Шай қантпен	200	200	200	Кептірілген жемістер	20	20	20
				Қант	15	15	15
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Су	220	220	220
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялығы, ккал				.	224	275	316
Бағасы	268 теңге						

Мектеп директоры:



О.Хуандыкова