

2-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен дайындалған котлет подливасымен	60/10	70/10	80/10	Сиыр еті фаршы	61	73	80
				Сәбіз	20	30	40
				Пияз	20	30	40
				Өсімдік майы	11	14	15
				Томат пастасы	3	5	7
				Фортификацияланған ұн	4	5	7
				Йодталған тұз	1	1	2
Рожки гарнирімен	130	170	210	Рожки	50	60	70
				Сары май	5	6	8
				Йодталған тұз	1	1	2
				Су	80	90	100
Сүт	200	200	200	Сүт	20	20	20
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялығы, ккал					233	289	355
Бағасы	268 теңге						

Мектеп директоры:



О.Хуандыкова